

猫背 0脚 ぽっこりお腹改善のスペシャリスト!

骨盤腸整ウォーキング 資筋力エクササイズ

聴くだけで健康をサポート
WHOが認めた音響療法

マナーズサウンド 体に聴かせる19音源



気軽に始められる!
運動嫌いの方も
大丈夫

骨盤腸整ウォーキングのエクササイズが待望の**動画化!!**

『歩くための資筋力習慣』の**4**つのポイント

- 1 自宅でできるエクササイズ見本
全7本＋スペシャル動画が付属!
- 2 タタミ0.5畳の省スペースでOK
どこでもできるカンタンエクササイズ
- 3 筋肉、骨、内臓、自律神経など
全19種もの音源を特別処方!*
- 4 運動機能を助けるマナーズサウンドは
ここでしか聴けない特別仕様!

※CDに全10曲に19種の音源を処方しています



世界初

マナーズサウンドと
エクササイズの融合!

エクササイズ動画 × 音響療法

[骨盤腸整ウォーキング]

[マナーズサウンド]

筋骨、内臓を正常な状態へ整える特殊音響を浴びながらエクササイズ!

Wの効果で「資筋力」アップ!!